

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

Tel: 0451 - 2038839

Email: faz-redderkoppel@awo-sh.de



AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL

MONATSPROGRAMM JANUAR 2025



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
AWO Familienzentrum Redderkoppel
Redderkoppel 1-7
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck
Geschäftsführung: Stefanie Salpeter
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



Programm ab 01. Januar 2025

AWO Familienzentrum Redderkoppel



Montag

09:00– 10:30 Uhr

Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wer mag, bringt etwas mit, wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

09:00– 10:00 Uhr

Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

16:30– 17:30 Uhr

Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

Frohes neues Jahr!

Wir wünschen allen Familien ein gesundes neues Jahr und einen tollen Start in das Jahr 2025!

Dienstag

09:00– 11:00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

11:00– 12:00 Uhr

Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

Findet im Nachbarschaftstreff in der Silberstr. 1–3 statt!

16:00– 17:00 Uhr

Spiel & Bewegung

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.



Mittwoch

09:15– 10:15 Uhr

Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter von 8 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

09:30– 10:30 Uhr

Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys. Anmeldung ab ca. der 6. Lebenswoche. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

Nicht am 15.01.!

10:30– 11:30 Uhr

Kücknitzer Krabben

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung. Hier können Eltern Neues mit ihren Kindern ausprobieren, sie bei ihrer Entwicklung begleiten und mit anderen Eltern in Kontakt kommen.

Donnerstag

09:00– 11:00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

09:30– 10:30 Uhr

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs- und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Eingeladen sind alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

09:30– 11:30 Uhr

Migrations-Sozialberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

Nur am 16.01.!

12:00– 16:00 Uhr

Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc. **Nur am 30.01.!**

14:00– 15:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Wir beraten zu Erziehungsthemen und Kita-Anmeldungen. Für Familien mit Kindern im Alter von 1–6 Jahren.

16:00– 17:00 Uhr

Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

Freitag

11:30– 13:00 Uhr

Familienhebammen-Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

Weihnachtsferien

Bis zum 10.01.25 macht das Familienzentrum Urlaub. Die regulären Angebote finden ab dem 13.01.25 wieder statt, außer die Babymassage (s. Plan)!



AWO Familienzentrum Redderkoppel und Frühe Hilfen Beratungsstelle Kücknitz; Redderkoppel 1–7, 23569 Lübeck

Tel. FAZ: 0451 – 2038839, Tel. FH: 0451–3002350 Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de oder fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de