

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

**Tel: 0451 - 2038839**

**Email: faz-redderkoppel@awo-sh.de**



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung



**Gemeinnützige  
Sparkassenstiftung  
zu Lübeck**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



**AWO  
FAMILIENZENTRUM  
REDDERKOPPEL**

**MONATSPROGRAMM  
FEBRUAR 2025**



# Programm ab 01. Februar 2026

AWO Familienzentrum Redderkoppel



## Montag

**09:00– 10:00 Uhr**

### Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 7 bis 12 Monaten. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**NICHT am 16.02.!**

**09:00– 10:30 Uhr**

### Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

**11:00– 12:30 Uhr**

### Babybrei– Sprechstunde

Eine Infoveranstaltung für Eltern mit Babys zum Thema Beikoststeinführung. Rund um Fragen zum ersten Brei & dem ersten Füttern.

**NUR am 23.02.!**

**15:15– 16:15 Uhr**

### Regenbogenfische

Eine Gruppe für psychisch belastete Mütter & Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren. Im geschützten Rahmen können die Kinder sowie die Mütter in Kontakt kommen, gemeinsam spielen und sich austauschen.

**NUR am 09.02. & 23.02.!**

**16:45– 17:45 Uhr**

### Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 2–6 Jahren.

## Dienstag

**09:00– 11:00 Uhr**

### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**Warteliste!**

**09:00– 10:00 Uhr**

### Musik für

### Babys

Musikalische Früherziehung für Babys von 3 Monaten bis zum Laufalter. Von Singen über Tanzen bis zu dem Kennenlernen von Instrumenten machen die Babys erste musikalische Erfahrungen gemeinsam mit ihren Eltern.



**10:15– 11:15 Uhr**

### Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

**Findet in der Silberstr.1–3 statt**

**Mo, 09.02.2026**

**13:00– 15:00 Uhr**

### Das Jobcenter vor Ort

Alle Fragen zum Jobcenter, Briefverkehr etc. werden hier beantwortet.

## Mittwoch

**09:00– 10:00 Uhr**

### Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter ab 12 Monaten. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich austauschen.

**09:30– 10:30 Uhr**

### Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys ab 6–8 Wochen. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

**10:15– 11:15 Uhr**

### Kücknitzer Krabben

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab 20 Monaten mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung.

**11:30– 12:30 Uhr**

### Korallengruppe

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern ab 6–12 Monaten.

**17:30– 18:30 Uhr**

### Yoga für Mami und Papi

In diesem Yogakurs dürfen sich Mama und Papa mal Zeit für sich nehmen. Bitte ein Sitzkissen & eine kleine Decke mitbringen!

**Mi, 11.02.**

**17:00– 19:00 Uhr**

### Kreativabend für Muttis

Wir werden gemeinsam kreativ und gießen Keramik in gemütlicher Runde.

## Donnerstag

**09:00– 11:00 Uhr**

### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**Warteliste!**

**09:30– 10:30 Uhr**

### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs- und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Für alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

**09:30– 11:30 Uhr**

### Migrationsberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**NUR am 19.02.!**

**12:00– 16:00 Uhr**

### Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

**NUR am 19.02.!**

**14:00– 15:00 Uhr**

### Offene Sprechstunde

Wegweisende Beratung für Familien mit Kindern von 3–6 Jahren.

**16:00– 17:00 Uhr**

### Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

## Freitag

**11:30– 13:00 Uhr**

### Familienhebammen– Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**13:00– 14:00 Uhr**

### Yoga

Ein Yogakurs für interessierte Familien. Liegebabys dürfen gerne mitgebracht werden. Wenn möglich, bitte ein Sitz- oder Meditationskissen und eine kleine Decke mitbringen!

**Sa, 28.02.**

**10:00– 11:00 Uhr**

### Vater-Kind-Spielen

Alle Väter mit ihren Kindern von 10 Monaten bis 3 Jahren sind zum gemeinsamen Spielen, Erkunden und Klönnen in unserem Bewegungsraum eingeladen.

**Fr, 27. Februar**

**16:00 – 18:00 Uhr**

### Angrillen 2026

Im Nachbarschaftstreff des Lübecker Bauvereins (Silberstr. 1–3) gibt es die erste Grillwurst des Jahres! Es gibt Getränke zu familienfreundlichen Preisen und eine Aktion für Kinder!

AWO Familienzentrum Redderkoppel und Frühe Hilfen Beratungsstelle Kücknitz; Redderkoppel 1–7, 23569 Lübeck

Tel. FAZ: 0451 – 2038839, Tel. FH: 0451–3002350 Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de oder fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de