

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

**Tel: 0451 - 2038839**

**Email: faz-redderkoppel@awo-sh.de**



**AWO  
FAMILIENZENTRUM  
REDDERKOPPEL**

**MONATSPROGRAMM  
APRIL 2025**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Geschäftsführung: Stefanie Salpeter  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



# Programm ab 01. April 2025

AWO Familienzentrum Redderkoppel



## Montag

09:00– 10:00 Uhr

### Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 9 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

09:30– 11:00 Uhr

### Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wer mag, bringt etwas mit, wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

16:30– 17:30 Uhr

### Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

**Mo, 14.04.2025**

13:00– 15:00 Uhr

**Das Jobcenter vor Ort**  
Das Jobcenter bietet eine offene Sprechstunde bei uns im FAZ an.

## Dienstag

09:00– 11:00 Uhr

### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

10:00– 11:30 Uhr

### Babybrei– Sprechstunde

Eine Infoveranstaltung für Eltern mit Babys zum Thema Beikost Einführung. Rund um Fragen zum ersten Brei und dem ersten Füttern. Nach Vorgaben der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

**Nur am 29.04.!**

11:00– 12:00 Uhr

### Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

**Findet im Nachbarschaftstreff in der Silberstr. 1–3 statt!**

16:00– 17:00 Uhr

### Spiel & Bewegung

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

## Mittwoch

09:15– 10:15 Uhr

### Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

09:30– 10:30 Uhr

### Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys. Anmeldung ab ca. der 6. Lebenswoche. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

10:30– 11:30 Uhr

### Kücknitzer Krabben

Eltern–Kind–Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung. Hier können Eltern Neues mit ihren Kindern ausprobieren, sie bei ihrer Entwicklung begleiten und mit anderen Eltern in Kontakt kommen.

**Nicht am 30.04.!**

**Mi, 02.04**

17:00– 19:00 Uhr

**Wella... für  
...tatis  
...zen gemeinsam etwas  
Schönes zu Ostern.**

## Donnerstag

09:00– 11:00 Uhr

### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

09:30– 10:30 Uhr

### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs– und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Eingeladen sind alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

09:30– 11:30 Uhr

### Migrations–Sozialberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**Nur am 10.04. & 24.04.!**

12:00– 16:00 Uhr

### Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc. **Nur am 03.04.!**

14:00– 15:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

Wir beraten zu Anlaufstellen in verschiedenen Lebenslagen und Kita–Anmeldungen. Für Familien mit Kindern im Alter von 1–6 J.

16:00– 17:00 Uhr

### Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

## Freitag

11:30– 13:00 Uhr

### Familienhebammen–Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**Sa, 26.04.**

10:00– 11:00 Uhr

### Vater–Kind–Spielen

Alle Väter mit ihren Kindern von 10–20 Monaten sind zum gemeinsamen Spielen, Erkunden und Klönen in unserem Bewegungsraum eingeladen.

AWO Familienzentrum Redderkoppel und Frühe Hilfen Beratungsstelle Kücknitz; Redderkoppel 1–7, 23569 Lübeck

Tel. FAZ: 0451 – 2038839, Tel. FH: 0451–3002350 Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de oder fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de