

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Kinderkrankenschwester sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

Tel: 0451 - 2038839

Email: [faz-redderkoppel@awo-sh.de](mailto:faz-redderkoppel@awo-sh.de)



## **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL**

## **MONATSPROGRAMM DEZEMBER 2024**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Geschäftsführung: Stefanie Salpeter  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



# Programm ab 01. Dezember 2024

## AWO Familienzentrum Redderkoppel



### Montag

09:00– 10:30 Uhr

#### Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wer mag, bringt etwas mit, wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

09:00– 10:00 Uhr

#### Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**Nicht am 09.12.!**

16:30– 17:30 Uhr

#### Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

#### Adventsbasar

Montag, 09.12.

16.30–18.00Uhr

Wir laden alle Familien zu einem gemütlichen weihnachtlichen Basar ein. Die Kitagruppen verkaufen Gebasteltes und Gebackenes für kleine Preise und es gibt Waffeln und Kinderpunsch!

### Dienstag

09:00– 11:00 Uhr

#### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

11:00– 12:00 Uhr

#### Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

**Findet im Nachbarschaftstreff in der Silberstr. 1–3 statt!**

16:00– 17:00 Uhr

#### Spiel & Bewegung

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

#### Weihnachtsferien

Vom 23.12.2024 bis zum 10.01.2025 bleibt das Familienzentrum geschlossen. Wir wünschen allen Familien eine schöne Weihnachtszeit!

### Mittwoch

09:15– 10:15 Uhr

#### Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter von 8 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**Nicht am 18.12.!**

09:30– 10:30 Uhr

#### Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys. Anmeldung ab ca. der 6. Lebenswoche. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

10:30– 11:30 Uhr

#### Kücknitzer Krabben

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung. Hier können Eltern Neues mit ihren Kindern ausprobieren, sie bei ihrer Entwicklung begleiten und mit anderen Eltern in Kontakt kommen.



### Donnerstag

09:00– 11:00 Uhr

#### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

09:30– 10:30 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs- und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Eingeladen sind alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

**Nicht am 19.12.!**

09:30– 11:30 Uhr

#### Migrations-Sozialberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**Nur am 19.12.!**

12:00– 16:00 Uhr

#### Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc. **Nur am 19.12.!**

14:00– 15:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde

Wir beraten zu Erziehungsthemen und Kita-Anmeldungen. Für Familien mit Kindern im Alter von 1–6 Jahren.

16:00– 17:00 Uhr

#### Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

### Freitag

11:30– 13:00 Uhr

#### Familienhebammen-Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**Nicht am 20.12.!**

#### Weihnachtsfeier

Donnerstag, 05.12.

15.00–17.00Uhr

Das Familienzentrum lädt zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier mit Speis und Trank, Musik und stimmungsvoller Atmosphäre ein. Für die größeren Kinder gibt es auch die Möglichkeit in unserem Toberaum zu spielen. Wir bitten um Anmeldung und Kuchenspenden!

#### Weihnachtssingen

Freitag, 13.12.

Ab 15 Uhr

Wir singen gemeinsam Weihnachtslieder auf dem Baui. Alle Menschen von jung bis alt sind herzlich dazu eingeladen.

AWO Familienzentrum Redderkoppel und Frühe Hilfen Beratungsstelle Kücknitz; Redderkoppel 1–7, 23569 Lübeck

Tel. FAZ: 0451 – 2038839, Tel. FH: 0451–3002350 Mail: faz-redderkoppel@awo-sh.de oder fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de