

Frühe Hilfen

Beratungsstellen in Lübeck

Weitere Angebote:

Hebammenpool

Sie sind Hebamme und möchten im „Hebammenpool Frühe Hilfen Lübeck“ mitwirken und Informationen erhalten?

Ehrenamt

Sie möchten sich als ehrenamtlich Helfende in den Frühe Hilfen Beratungsstellen engagieren?

Netzwerk Frühe Hilfen

Sie haben Fragen zum Netzwerk Frühe Hilfen Lübeck oder möchten am fachlichen Austausch beteiligt sein?

Dann wenden Sie sich gern an die Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen der Hansestadt Lübeck.

Telefon: 0451 – 122 4673

Email: fruehe-hilfen@luebeck.de

www.luebeck.de/fruehe-hilfen



Gefördert von:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

An folgenden Standorten sind wir für Sie da:



Frühe Hilfen an der Familienkiste
Moisling (Frühe Hilfe gGmbH)
Moisling, Buntekuh, St. Lorenz Süd, St. Jürgen

Moislinger Mühlenweg 43
23560 Lübeck

Telefon 0451 292 889 95
fruehehilfen@familien-kiste-luebeck.de



Frühe Hilfen Kücknitz am
Familienzentrum Redderkoppel (AWO)
Kücknitz, Schlutup, Travemünde, Karlshof

Redderkoppel 1 - 7
23569 Lübeck

Telefon 0451 300 23 50
fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de



Frühe Hilfen am
Kinderschutz-Zentrum Lübeck (AWO)
Innenstadt, St. Lorenz Nord, St. Gertrud

Ziegelstraße 2
23556 Lübeck

Telefon 0451 203 73 87
fruehehilfen@awo-sh.de



Gut begleitet
von Anfang an



Frühe Hilfen Beratungsstellen in Lübeck

BEGLEITUNG

- Sie sind schwanger und wollen sich auf das Leben mit Baby vorbereiten?
- Nach der Geburt haben Sie viele Fragen und wünschen sich Unterstützung?
- Ihr Baby ist unruhig oder weint viel? Es schläft oder trinkt nicht gut?
- Der Umgang mit Ihrem Kleinkind ist schwierig und anstrengend?
- Unsicherheiten und andere Schwierigkeiten belasten Ihren Familienalltag?

In unseren Teams arbeiten Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und Sozialpädagoginnen.

Schwangerschaft und die ersten Jahre mit Kindern sind eine Zeit mit vielen Veränderungen und Herausforderungen. Niemand muss damit allein bleiben. Wir sind für Sie da!

ANGEBOTE

Wir sind Fachkräfte für (werdende) Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahren.

Kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym beraten wir Sie in unseren Beratungsräumen - oder gerne auch in Ihrem Zuhause.

Wir beraten u.a. zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft & Geburt
- Kindliche Entwicklung & Bedürfnisse
- Weinen, Schlafen, Trösten
- Stillen & Ernährung
- (Paar)Konflikte & Umgang mit Stress
- Eltern-Kind-Bindung & Interaktion
- Babymassage & Babyhandling
- Umgang mit Tragehilfen
- Gesundheit von Eltern & Kind
- Unterstützung bei der Suche nach anderen passenden Hilfen

GRUPPEN

Wir bieten Ihnen diverse Gruppenangebote in den Lübecker Familienzentren und in unseren Beratungsstellen an, zum Beispiel:

- Familienfrühstück
- Beikost-Kurse
- Babymassage
- Eltern-Kind-Gruppen
- Rückbildungskurse
- Krabbelgruppen

Diese und weitere Angebote der Familienzentren in Ihrer Nähe finden Sie unter:

www.luebeck.de/familienzentren

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen ungeachtet von Geschlecht, sexueller Identität/Orientierung, Herkunft und kulturellem Hintergrund, Religionszugehörigkeit oder körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung.

