

**Die Gespräche sind neutral,
vertraulich und kostenfrei.**



Ihre Ansprechpartnerin:

Reetta Kangastie
Mitarbeiterin der
Caritas Lübeck

Hasselbreite 8
23560 Lübeck

www.caritas-im-norden.de



Telefon: 0451 - 54 69 55 40

Rufen Sie uns gerne an. Bei Abwesenheit
hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf
dem Anrufbeantworter – wir rufen zurück.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

phb-luebeck@caritas-im-norden.de

**Bestimmen Sie selbst, wie Sie
im Alter leben möchten.**

Das Modellprojekt „Präventive Hausbesuche in
Moisling“ der Hansestadt Lübeck, in Kooperation
mit der Caritas Lübeck, wird gefördert durch:



Gestaltung: www.bk-grafikdesign.de

**IN MEINEM
ZUHAUSE
ALT WERDEN**



**Ein Angebot
für Menschen ab 65 Jahren
in Moisling und
benachbarten Stadtteilen**



Hansestadt LÜBECK

PrimA!
Prävention
im Alter



Foto: Lutz Roßbäumer

Maren Hoge von der Caritas Lübeck im Gespräch mit zwei Moislingerinnen.

Sie möchten weiterhin selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben ...

Sie fragen sich, wie Sie in Ihrer Wohnung oder in Ihrem Haus gut alt werden können ...

Sie wünschen sich Erleichterung im Alltag ...

Sie sorgen sich um Menschen, die Ihnen nahestehen ...

Wir hören Ihnen zu und informieren Sie über Angebote, Aktivitäten und Hilfen nach Bedarf.

Es gibt viele Wege, um ein gutes Leben im Alter zu führen!

Um Ihnen das zu ermöglichen, bieten wir für

- Personen ab 65 Jahre ohne Pflegegrad
- wohnhaft in Moisling und benachbarten Stadtteilen

präventive Besuche an.

In einem Gespräch bei Ihnen zuhause, am Telefon oder an einem Ort Ihrer Wahl ...

... besprechen wir mit Ihnen

- Ihre Fragen, Wünsche und persönliche Situation
- Ihre Vorstellungen für die Zukunft

... überlegen wir gemeinsam mit Ihnen

- welche gesundheitlichen Vorsorgemöglichkeiten es für Sie gibt
- welche Unterstützung Sie benötigen
- was Ihre Lebenssituation verbessern könnte

... informieren wir Sie über

- allgemeine vorbeugende Maßnahmen
- Freizeitangebote und Ehrenamt
- altersgerechte Wohnraumanpassung
- Zugänge zu technisch-digitalen Hilfen