## Anlage zur Empfehlungsliste: Projektbeschreibungen

## GRUNDSCHULEN

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aufrecht in die Welt gehen/ Soziales Miteinander | Geschlechtsspezifisches Selbstbehauptungstraining Förderung Selbst-/Fremdwahrnehmung, Persönlichkeits/Identitätsfindung, Verbesserung Klassenklima www.sprungtuchev.de/Schule_Selbstbehauptung_Konzept.pdf | 3., 4. Klasse<br><br>E | 12 x 2 Std. wöchent-lich | Partner IQSH, Evaluation | Sprungtuch e.V. Hr. Conradi | Sprungtuch e.V. www.sprungtuchev.de 0451- 7060434 sprungtuch-luebeck@t-online.de | ca. 4.000 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Bleib locker | Stressbewältigung für Kinder, Einbindung der Eltern https://www.tk.de/techniker/service/gesundheit-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308 | 8-10 Jahre<br><br>L | 8x90 min | Evaluiert von Uni Münster https://www.hogrefe.de/shop/stressprae ventionstraining-fuer-kinder-im-grundschulalter-66366.html | Techniker Krankenkasse | Frau Schneider, 040-46065101106 service@tk.de | keine | Schulung und Material durch die TK |
| Echt klasse! | Interaktiver Präventionsparcours gegen sexuelle Gewalt www.petze-institut.de | 1.-4. Klasse<br><br>E Ausstellung | 1 Woche | Partner IQSH evaluiert durch Uni Kiel | PETZE- Institut für Gewaltprävention gGmbH | Petze gGmbH 0431-91185 petze.kiel@t-online.de | ca. 900,- Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Eigenständig werden | Lebenskompetenzförderung nach WHO Richtlinien http://www.eigenstaendigwerden.de/ | 1.-4. Klasse<br><br>L | Evaluation sstudie, Dt. Prävention spreis | KOSS, IFT Nord | | IFT-NORD Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung Fr. Dr. Isensee, 0431 - 570 29-30 | | IFT Nord |
| Fit und stark fürs Leben | Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils und | 1.-4. Klasse | fortlaufend | Selbstevaluation, | Fritz Burow, Martin Aßhauer, | Klett Verlag | 40 € für 2 Schuljahre | |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung http://www.ifa-health.de/unsere-projekte | L | | erwiesene Wirksamkeit | Reiner Hanewinkel Klett Verlag | | | |
| Fit und stark plus | Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils und zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung http://www.ifa-health.de/unsere-projekte www.fitundstarkplus.de | 1.-4. Klasse<br><br>L | fortlaufend | Evaluationsstudie IFA, Universität Lübeck Selbst- und Fremdevaluation | IFA Institut für angewandte Prävention und Gesundheitsforschung | IFA gGmbH, Fr. Bernier 0451-69333630 info@ifa-ggmbh.de, info@fitundstarkplus.de bernier@fitundstarkplus.de | 300,€, 400€ mit Tutor jährlichj pro Klasse | Grundschulen in Lübeck stehen Fördermittel der Possehl-Stiftung zur Verfügung, AOK unterstützt. |
| Fit4future | Bewegung, Ernährung, Brainfitness, stressfreie Lernatmosphäre https://www.dak.de/dak/leistungen/fit4future-1783066.html www.fit-4-future.de | Grund- und Förderschule<br><br>L,E | durchgehend | Wiss. Begleitet TU München | Cleven-Stiftung | info@fit-4-future.de 089- 7466 1445 | keine | Unterstützt von DAK Gesundheit: Workshops, Coaching, diverse Materialien |
| Ganz schön blöd | Präventionstheaterstück zum Thema sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen im Grundschulalter mit anschließendem Fachgespräch Begleitmaterial für Lehkräfte www.zartbitter.de | Grundschule<br><br>E | 1 Tag | | Zartbitter e.V. | Zartbitter e.V. 0221-34 32 11 booking@zartbitter.de | ca. 2.000 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Internet-ABC | Angebot für Kinder, Eltern und Lehrkräfte. Webseite mit interaktiven und vertonten Lernmodulen für ein sicheres Surfen im Internet (Internetführerschein), online und offline. Unterstützung für Eltern bei Medienerziehung, Handbuch und Arbeitsblätter für Lehrkräfte, Fortbildung über das IQSH. https://www.internet-abc.de/ | 3 - 6. Klasse,<br><br>L | 2 Schuljahre oder nach Bedarf | Die 14 Landesmedienanstalten sind Mitglied im Verein Internet-ABC | Verein Internet-ABC, Initiatoren in Lübeck: Kooperation aus Schulamt, Medienanstalt HH / SH und Kinder- und Jugendschutz in Zusammenarbeit mit dem IQSH | Schulrat in der HL, Kinder- und Jugendschutz der HL http://www.familie.luebeck.de/jugendschutz/kontakt.html Fortbildungen über formix des IQSH | Handbuch, Arbeitsblätter und Fortbildung kostenfrei | Nicht erforderlich |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| KIKS up - KLASSE KLASSE | Stärkung sozial-emotionaler Kompetenzen gesundheitsförderliches Verhalten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressregulation https://www.kiksup.de/ | 1.-4. Klasse<br><br>L | Päventions-spiel (klassenstufenspezifisch, kann individuell ergänzt werden) | Grüne Liste u.a. best-practice-Liste Evaluation Einsatz des Präventionsspiels KLASSE KLASSE an Grundschulen: Hopf A, Knoll K, Stecher L (2016) | | Programmbeschreibung www.kiksup.de/klasse-klasse<br><br>www.klasse-klasse.com<br><br>KIKS UP 06032-9255040 info@kiksup.de | | Je nach Aufwand abzufragen |
| Klasse 2000 | Gesundheitsförderung, Prävention von Sucht und Gewalt http://www.klasse2000.de/ | 1.-4. Klasse<br><br>E, L | fortlaufend | Selbst- u. Fremdevaluation, Grüne Liste | Klasse 2000 e.V. | Verein Programm Klasse 2000 e. V. 0911- 89 121-0 info@klasse2000.de | 220 €jährlich pro Klasse | Patenschaften<br><br>Förderung Lions Club, Knappschaft |
| Klassenrat | Methode zur Förderung von demokratischem Miteinanders und Partizipation http://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/IQSH/Arbeitsfelder/ZfP/Material/Downloads/Gewaltpraevention/klassenrat.pdf?__blob=publicationFile&v=3<br><br>https://www.derklassenrat.de/der-klassenrat | Alle Klassen<br><br>L | Regelhaft im Wochenablauf | IQSH | IQSH Fortbildung zu Zielen, Möglichkeiten, Organisation | IQSH, Dr. Peter Brozio gewaltpraevention@iqsh.de 0431-5403346 017699206914 | Keine für die Fortbildung ,ggf. für weitere Materialien | |
| Life Kinetik | Stressabbau, Aufnahme-und Denkfähigkeit fördern durch Verbindung | 1.-4. Klasse | kurze Übungen , | Gesundheitsportal Uni | Viactiv KK | Hr. Groth | keine | Viactiv trägt Kosten für |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | kognitiver Aufgaben mit Bewegung https://www.viactiv.de/leistungen-tarife/alle-leistungen-im-ueberblick/ausgewaehlte-extra-leistungen/lifekinetik/ | E ,L | fortlaufend | Stuttgart, div. Unabh. Studien https://www.lifekinetik.de/infos/wissenschaftliche-referenzen/ | | 0451-877187298 gesundheit@viactic.de | | Ausbildung der Coaches und 1 Materialtasche |
| Marburger Konzentrationstraining (MKT) | Intensives kreatives und spielerisch aufgebautes Konzentrationstraining www.kjhv-luebeck.de | 1.-5. Klasse, Kleingruppe<br><br>E? | 6 x 2 Std. | MKT durch Uni Marburg evaluiert | KJHV | KJHV<br><br>0451- 70642-22 kontakt@kjhv-hl.de | ca. 1.000 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Mind Matters | Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen, Resilienzförderung www.mindmatters-schule.de | 1.-4. Klasse, auch Förderbedarf<br><br>L | Module | bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes | Leuphana Universität und die Barmer http://mindmatters-schule.de/traeger.html | Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG) Leuphana Universität Lüneburg 04131 677-7991 oder -7989 mindmatters@uni.leuphana.de | | Barmer: sabine.barkowsky@barmer.de Fortbildung, Material kostenlos |
| Mit Ferdi auf Schatzsuche | Sozial- und Verhaltenstraining http://bipp-bremen.de/ | Schulanfänger u. Vorschule<br><br>L | fortlaufend | Grüne Liste u.a. | Petermann et al, Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie | Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie 0251-13302665 info@bipp-bremen.de | Manual 34,95, Arbeitsheft für Kinder 7,95 € Fortbildung 560€ | |
| PeP | Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention, entwickelt für Schüler/innen mit besonderem Förderbedarf http://koss.lernnetz.de//content/pep.php | 3., 4. Klasse<br><br>L | Module | Bertelsmann-Stiftung u.a., IQSH | KOSS Koordination schulische Suchtprävention | KOSS – Koordinationsstelle Schulische Suchtvorbeugung 0431-5403 309 Heike Kühl-Frese: | | Kostenlose Materialien in der Fortbildung durch die KOSS |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 0431- 5403 309<br>oder 0171 8054484<br>heike.kuehl-frese@iqsh.de | | |
| Pfiffix | Bewegung, Ernährung, Sozialverhalten, Erlebnispädagogik<br>https://www.mhplus-krankenkasse.de/pfiffix/ | 1.,2. Klasse<br>3.,4. Klasse<br><br>L | 17 Einheiten à 60 min, o. 12 à 90 | Partner: Ki-Jugendsport-schule NRW, evaluiert Uni Chemnitz, zertif. zentrale Prüfstelle f. Prävention | mhplus | Frau Sawinski<br>0451-8109102 | keine | Trägt MH plus für Ausbildung und Einsatz der Coaches unterstützt auch von Salus BKK |
| SCHLAU-Projekt | Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt, Workshops mit Schulklassen unter Einbeziehung von LSBT*Q | 1-13<br><br>E | 1 Tag | Länderübergreifende Standards | Beratungsstelle NaSowas<br>Und<br>www.schlau-sh.de | Beratungsstelle NaSowas<br>Mengstr. 43, 23552 Lübeck<br>0451-7075588<br>nasowas@lambda-online.de | kostenfrei | |
| Selbstbewusst + Stark | Geschlechtsorientiertes Gewaltpräventionstraining für Jungen<br>Förderung Persönlichkeit und Identität<br>Übungen zur Selbst-/Fremdwahrnehmung<br>www.sprungtuchev.de | 8-12 Jungen<br>3.-6. Klasse<br><br>E | 12 x 2 Std. wöchentlich | Programm des Bundesverbandes Gewaltprävention | Sprungtuch e.V. | Sprungtuch e.V.<br>Hr. Conradi<br>0451- 7060434<br>sprungtuch-luebeck@t-online.de | ca. 4.000 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Soziales Training | Soziales Training mit Schulklassen Deeskalation, Konfliktlösungen, Stressbewältigung und Teamfähigkeit<br>www.i-gsk.de/gert-gatschke-social-work.html | 3., 4. Klasse<br><br>E | 8 x 2 Std. | Konzept | I-GSK (Institut für Gewalt-prävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining) e.V. | I-GSK e.V.<br>Hr. Gatschke,<br>0162-1770713<br>gert.gatschke@i-gsk.de | ca. 2.400 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sozialtraining in der Grundschule | Sozial- und Verhaltenstraining<br>http://bipp-bremen.de/ | 1.-4.Klasse<br><br>L | fortlaufend | Grüne Liste u.a. | Petermann et al | Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie<br>0251-13302665<br>info@bipp-bremen.de | Manual 35,95 € | |
| Sozial und fit-Soziales Kompetenztraining | Vermittlung und Training sozialer Kompetenzen durch Interaktionsspiele und -übungen, Rollenspiele, Einzel-Gruppenarbeit<br>www.ich-du-wir-auf-dem-weg-luebeck.de | GS<br><br>E | 12 x 2 Std. Wöchentlich | Konzept Prüfung Kinder-/Jugendschutz | ICH-DU-WIR auf dem Weg e.V. | ICH-DU-WIR... auf dem Weg e. V.<br>Fr. Rütz<br>0172-8067737<br>birgit.ruetz@gmx.de | ca. 3.500 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Stand-Up-Training Elternarbeit | Angebot für Schüler/innen bei Mobbing Übungen zum Selbstbewusstsein und Kommunikation<br>im geschützten Gruppensetting<br>www.sprungtuchev.de | GS<br>Kleingruppe<br><br>E | 20 x 2 Std. wöchentlich | Partner IQSH | Sprungtuch e.V. | Sprungtuch e.V<br>Hr. Conradi<br>0451- 7060434<br>sprungtuch-luebeck@t-online.de | ca. 2.900 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Teamspirit: Sozialer Trainingskurs | Verbesserung der Klassengemeinschaft<br>Erwerb von Sozialkompetenz durch kooperative Interaktionsspiele und -übungen, Klettern, Seilparcours<br>www.exeo.de | alle Schulklassen<br><br>E | 1-3 Tage | Gütesiegel beQ (Zertifizierungsverfahren Qualität in der Individual- und Erlebnispädagogik) | Exeo e.V. / EXEO GmbH | EXEO e.V.<br>Hr. Petersson,<br>Tel.: 50 40 30 8<br>info@exeo.de | ab ca. 400,- Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |
| Theaterwerkstatt und soziales Lernen | Vermittlung Konfliktlösungsstrategien und Erprobung konstruktiver Konfliktlösungen durch Spiel- und Theaterpädagogik,<br>Spielerische Einführung in gewaltfreie Kommunikation<br>www.tribuehne-theater.de | 3.,4. Klasse<br><br>E | 2-5 Tage | Konzept | Theater tribühne e.V. | tribüHne Theater e.V.<br>Fr. Koch<br>0451 -790 77 97<br>kontakt@tribuehne-theater.de | ca. 1.400 Euro | Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag |

| Projekttitel | Projektbeschreibung | Zielgruppe Durchfrg. | Dauer/ Umfang | Qualitätsmerkmale | Anbieter/ Träger | Kontaktdaten | Kosten je Angebot | Finanzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Verhaltenstraining in der Grundschule | Sozial- und Verhaltenstraining http://bipp-bremen.de/ | 3.,4.Klasse<br><br>L | fortlaufend | Grüne Liste u.a. | Petermann et al, bipp | Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie Tel.0251-13302665 info@bipp-bremen.de | Fortbildung 560 € Manual 44,95 € | |

Durchführung durch L(Lehrkraft), z.T. als Coach ausgebildet durch Anbieter, oder E(Extern)

**Thema: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse werden gern nachgefragt, weil sie Schutz vor Gewalt und besseren Umgang mit Bedrohungssituationen versprechen. Gern hätten wir zu diesem Thema eine Empfehlung ausgesprochen. Bei unseren Recherchen haben wir jedoch nur wenig Informationen erhalten und solche, die nicht genügend aussagekräftig waren. Um dennoch Orientierung zu bieten, welche Kursanbieter seriös sind und wann es überhaupt Sinn macht, mit Kindern zu dem Thema zu arbeiten, weisen wir an dieser Stelle auf die vom PETZE-Institut für Gewaltprävention entwickelten Qualitätsstandards hin, die in einer Broschüre veröffentlicht sind. Diese kann bestellt werden und steht als PDF zum Download zur Verfügung: https://www.petze-institut.de/wp-content/uploads/2014/07/Selbstverteidigungsbroschuere-1.pdf

**Thema: Lehrergesundheit (bzw. Gesundheit des multiprofessionellen Teams)**

Manche der aufgeführten Programme nehmen auch die Lehrkräfte und andere pädagogische Mitarbeitende an den Schulen in den Blick, z B. Mind Matters und Fit4future ,s.o., viele sehen begleitend Elternabende vor, um eine höhere Wirksamkeit und Nachhaltigkeit zu erzielen. Unter dem Titel „Gute gesunde Schule“ bietet z.B. die DAK –Gesundheit Unterstützung bei dem Entwicklungsprozess zu einer guten gesunden Schule an. Aus der Evaluation diverser Projekte durch die Leuphana Universität.wurden Materialien entwickelt. www.dak.de/dak/leistungen/gesundeschule-1351706
Zu „Gesunde Schule Schleswig-Holstein“ auch Techniker KK, Unfallkasse Nord, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung. www.gesunde-schule-sh.de

Das IQSH (Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holsteins) bietet Materialien, Fortbildungen und Trainings für Lehrkräfte im Bereich der Kommunikation, der Selbstfürsorge und der Resilienz an, mit dem Ziel mehr Handlungssicherheit zu gewinnen und dadurch den Schulalltag besser bewältigen zu können.
www.schleswig-holstein.de/de/themen/g/gesundheit_lehrer.html
Heike Kühl-Frese 0431- 5403 309 oder 0171 8054484, heike.kuehl-frese@iqsh.de

z.B. Sibylle Mayr, Resilienz – Raus aus dem Hamsterrad: Selbststeuerung und Entlastung durch Resilienzfähigkeit
https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/IQSH/Service/vortraege/Documents/2014/140117Resilienz.pdf?__blob=publicationFile&v=5

Handbuch Lehrergesundheit, hrsg. von DAK und Unfallkasse NRW, 2012, auch zum Download
http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/

**Thema: Angebote für Eltern**

"Eltern stärke(n) - Erziehung im Dialog" , aus dem KOSS Lernnetz (Koordinationsstelle Schulische Suchtvorbeugung) entstanden, bietet Seminare für interessierte Eltern zur aktiven Suchtprävention und anderen Erziehungsfragen in der Familie. Kontakt: KOSS, Schauenburger Straße 36, 24105 Kiel, Telefon: 0431 564770, Fax: 0431 564780, E-Mail: KOSS@LSSH, Internet: http://www.koss.lernnetz.de/content/eltern.php?group=15&ugroup=1

"Eltern stärken", ein Elternbildungsprogramm der Hansestadt Lübeck. Eltern mit Migrationshintergrund wirken nach dem Kursabschluss als Multiplikatoren in ihr Quartier hinein. Kontakt über die Nachbarschaftsbüros oder den Bereich Jugendarbeit/Jugendamt: Tel. Geschäftszimmer: 0451-1225141

"Paten für Lübecker Kinder", Patenschaftsprojekt des Fördervereins für Lübecker Kinder (Tochterverein der Gesellschaft zur Beförderung gemeinnütziger Tätigkeit in Lübeck) zur Verbesserung der Betreuung, Erziehung und Bildung in den Lübecker Kindertagesstätten und Grundschulen.
http://die-gemeinnuetzige.de/23-0-Foerderverein+fuer+Luebecker+Kinder+eV.htm

"Pampilio", Therapeutisches Förderangebot für Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist.
https://www.diebruecke-luebeck.de/behandlung-reha/kinder-jugendliche/das-kinderprojekt-pampilio/

„Starke Kinder brauchen starke Eltern", Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes. „Ziel des Elternkurses ist es, die Gestaltungsmöglichkeiten auch der Kinder, ihre Mitsprache und Mitbestimmungsmöglichkeiten zu entwickeln und den Blick nicht auf die Defizite, sondern auf die vorhandenen Stärken sowohl der Kinder als auch der Eltern zu richten.“ Das Buch zum Kurs: Paula Honkanen-Schoberth: Starke Kinder brauchen starke Eltern. Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes. PDF Download

Anlaufstellen für Beratung und Unterstützung auch unter:
http://bildung.luebeck.de/jugendliche-und-junge-erwachsene/kinder-und-jugendschutz/soziales-lernen/eltern/interaktives.html

**Themen der allg. Gesundheitsförderung**:

Nach dem Präventionsgesetz fördern die Krankenkasse auf Antrag Projekte zu Ernährung, Bewegung, Stressprävention, Gesunde Schule, z.T in Mischfinanzierung, oder unterstützen zertifizierte Gesundheitskurse zu diesen Themen und zu Suchtmittelkonsum.