



Der Bürgermeister

Bereich: Gesundheitsamt
Gebäude: Sophienstraße 2-8
Auskunft: Corona-Team
Zimmer:
Tel. (0451) 122-2676
Fax (0451) 122-2799
e-mail: corona@luebeck.de
Ihr Zeichen: -
Ihre Nachricht vom: -
Mein Zeichen:
Datum: 09.01.2022

Verhaltensregeln bei bestätigter COVID-19-Erkrankung

Bei Ihnen wurde eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachgewiesen.

Um andere vor einer Ansteckung zu schützen und weitere Übertragungen zu verhindern, veranlasst das Gesundheitsamt Maßnahmen nach Maßgabe des Robert-Koch-Institutes und des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes. Von einigen dieser Maßnahmen sind Sie als erkrankte Person direkt und unmittelbar betroffen.

Da dazu auch Maßnahmen gehören, die Sie in Ihrer persönlichen Freiheit einschränken, möchten wir Ihnen diese zum besseren Verständnis anbei erläutern. Die folgenden Verhaltensregeln müssen Sie ab sofort einhalten.

Bleiben Sie zu Hause

Sie müssen 10 Tage nach Beginn der Erkrankung zu Hause bleiben. Eine Verpflichtung zur Absonderung gilt auch für Geimpfte und Genesene. Die Beendigung der Isolierung ist, wenn sicher ist, dass Sie keine anderen Menschen mehr anstecken können: Bei einem leichten Verlauf sollten Sie mindestens 48 Stunden keine Symptome mehr haben.

Ab wann könnte ich jemand anderen angesteckt haben?

Ab dem zweiten Tag vor Symptombeginn (*Bsp.: ab dem 01.11. wenn die Symptome am 03.11. begannen*). Wenn keine Symptome bestehen, ab dem zweiten Tag vor dem Testdatum.

Arztbesuch

Für einen Arztbesuch dürfen Sie das Haus verlassen. Nehmen Sie hierzu vorher telefonischen Kontakt mit dem Arzt auf und informieren über das positive Testergebnis.

Telefon: (0451) 115

Unsere Sprechzeiten:

Montag 8.00 bis 14.00 Uhr
Dienstag 8.00 bis 14.00 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Internet: www.luebeck.de

Konten der Hansestadt Lübeck:

Commerzbank IBAN: DE53 2304 0022 0035 8507 00 BIC: COBADEFFXXX
Deutsche Bank IBAN: DE67 2307 0710 0900 0050 00 BIC: DEUTDEHH222
Postbank Hbg IBAN: DE36 2001 0020 0010 4002 01 BIC: PBNKDEFF
Sparkasse z. L. IBAN: DE17 2305 0101 0001 0113 29 BIC: NOLADE21SPL
Volksbank IBAN: DE97 2309 0142 0005 0083 36 BIC: GENODEF1HLLU

Scheck: nur an Hansestadt Lübeck, Buchhaltung & Finanzen, 23539 Lübeck

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:

DE 135082828

Busanbindung:

Buslinie(n): 2, 7, 16
Haltestelle: Verwaltungszentrum Mühlenort

Bitte benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel

Häusliches Umfeld und Haushaltsangehörige

Halten Sie räumlichen (eigenes Zimmer, eigenes Bad) und auch zeitlichen (z.B. Mahlzeiten zu unterschiedlichen Uhrzeiten einnehmen) Abstand von weiteren Personen. Sie sollten möglichst nur zu den Haushaltsangehörigen Kontakt haben, die Sie zur Unterstützung benötigen.

Nutzen Sie nach Möglichkeit ein eigenes Badezimmer, mindestens jedoch eigene Hygieneartikel. Wenn sich eine Begegnung nicht vermeiden lässt, sollten Sie mindestens 2 Meter voneinander Abstand halten. Empfangen Sie keinen Besuch. Persönlicher Kontakt mit z.B. Briefträgern, Lieferdiensten, Nachbarn, Freunden, Bekannten sollte unterbleiben. Sorgen Sie für ein regelmäßiges Lüften aller Räume.

Schützen Sie Andere vor einer Ansteckung

Halten Sie die folgenden Hygieneregeln ein: Dazu gehört regelmäßiges Händewaschen (für mind. 20 bis 30 Sekunden mit Seife), richtiges Husten und Niesen in die Ellenbeuge (nicht in die Hand) und benutzen Sie Einmaltaschentücher und werfen Sie diese nach dem Gebrauch sofort. Lüften Sie häufig. Tragen Sie einen Mund-Nasenschutz, wenn andere Personen in Raum sind. Teilen Sie keine Haushaltsgegenstände (Geschirr, Wäsche, etc.) mit Dritten, ohne diese zuvor wie üblich zu waschen.

Überwachen Sie sich selbst

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand und verständigen Sie bei Verschlechterung unverzüglich Ihren Hausarzt, den ärztlichen Bereitschaftsdienst oder den Rettungsdienst.

Haushaltsangehörige sind enge Kontaktpersonen

Alle Haushaltsangehörigen gelten als enge Kontaktpersonen und stehen unter häuslicher Quarantäne. Eine Ausnahme gilt für Personen, die vollständig geimpft sind oder Personen, die eine gesicherte SARS-CoV-2-Infektion durchgemacht haben, die weniger als 6 Monate zurückliegt.

Listen Sie Ihre Kontaktpersonen auf

Schreiben Sie Ihre Kontakte detailliert auf. Beginnen Sie dabei bereits 2 Tage vor Symptombeginn.

Informieren Sie Ihre Kontakte

Kontaktieren Sie Ihre engen Kontaktpersonen und informieren Sie diese über Ihren Befund. Bitten Sie Ihre Kontaktpersonen, entsprechende Maßnahmen zur Kontaktreduktion zu ergreifen.

Was kann ich als Angehörige/r tun?

Unterstützen Sie im Alltag (Einkäufe, Haushalt). Vermeiden Sie enge Körperkontakte. Halten Sie sich nicht näher als 1-2 Meter zur Person auf und nur falls nötig in der Nähe. Sorgen Sie für gute Belüftung der Wohn- und Schlafräume. Achten Sie auf regelmäßige Händehygiene. Reinigen Sie regelmäßig Kontaktoberflächen (Tisch, Türklinken, etc.).

Ich werde kränker!

Sollten Sie zunehmende Symptome bei sich bemerken, informieren Sie unverzüglich Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117. Sollte sich Ihr Gesundheitszustand massiv verschlechtern und Sie dringende medizinische Hilfe benötigen, können Sie sich wie gewohnt an den Lübecker Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 wenden. Erwähnen Sie dabei, dass Sie an COVID-19 erkrankt sind.

Ihr Gesundheitsamt Lübeck
Corona-Team des Gesundheitsamts