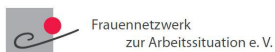
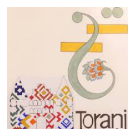


Kooperationspartner



Senioren Akademie Lübeck

Seniorenbeirat HL



Veranstalter

Hansestadt LÜBECK



VHS Lübeck
Huxstraße 118-120
23552 Lübeck
Tel. 0451 / 122 - 4023
Fax 0451 / 122 - 4033
vhs@luebeck.de
www.vhs.luebeck.de

Ihr Satz zur VHS Lübeck



Wir wünschen uns einen Satz von Ihnen über die VHS Lübeck. Was verbinden Sie mit der VHS? Schreiben Sie Ihren Satz auf die überall ausliegenden Kärtchen. Jeder Satz nimmt automatisch teil an der Verlosung von VHS-Gutscheinen ab 23:30 Uhr beim „Kurzen Schluss der Langen Nacht“ bei uns in der VHS, Huxstraße 118-120.

Wir danken für die Unterstützung



Hansestadt LÜBECK



Lange Nacht der Volkshochschulen Programm

Die VHS Lübeck wird 100!

Freitag,
20. September
ab 17:17 Uhr
Huxstraße

Feiern Sie mit!

www.vhs.luebeck.de



Herzlich willkommen!

Die Lübecker Volkshochschule feiert ihren 100. Geburtstag. Dazu lädt sie am Freitag, 20. September unter der Überschrift „Gemeinsam dabei sein!“ zusammen mit vielen Kooperationspartnern zur Langen Nacht der Volkshochschulen in die Huxstraße ein.

Von 17:17 Uhr bis nach Mitternacht erwartet Sie ein buntes Programm von vielfältigen Aktionen und Angeboten zum Mitmachen, Schnuppern, Zuhören und Zuschauen, **selbstverständlich kostenfrei**. Ca. 50 Kursleiter*innen und über zwanzig Kooperationspartner der VHS Lübeck beteiligen sich an diesem fröhlichen (Lern)Fest in der ganzen Huxstraße. Neben Kulturellem gibt es Schnupperangebote in Sprachen und zur Entspannung, interessante Kurzvorträge und Einführungen, launige Musikbeiträge, Tanz und vieles mehr. Im VHS-Gebäude in der Huxstraße locken u.a. moderne Technik zum Ausprobieren (z.B. VR-Brille) und die beiden Ausstellungen zu markanten Jahrestagen aus 100 Jahren Deutscher Geschichte unter der Überschrift „Die Macht der Gefühle“ sowie ein Überblick über 100 Jahre VHS Lübeck. Das Lübeck Management nimmt die Prämierungen für den Lübecker Fotomarathon vor, das NDR Studio Lübeck lädt zum Schnacken ein.

Die Lange Nacht der Volkshochschulen wird am 20. September erstmalig bundesweit durchgeführt. Unter der Überschrift „Zusammenleben. Zusammenhalten“ beteiligen sich ca. 300 Volkshochschulen im gesamten Bundesgebiet an dieser Aktion, um gemeinsam auf das Jubiläum 100 Jahre Volkshochschule in diesem Jahr hinzuweisen.



Huxstraße 118 nach einem Luftangriff im 2. Weltkrieg



Die VHS Lübeck in der Huxstraße 118-120 im Jahr 2019

Fotos: VHS Lübeck

Programm im Saal der VHS, Huxstraße 118-120

Zeit	Programm
18:30-19:00	Iranische Musik - Klavier und Gesang Kimia mit ihrem Vater Amir Bakhshi von Toranj
19:00-19:30	Iranische Musik - Musik und Gesang Amir Bakhshi von Toranj
19:30-19:40	Klavier und Saxophon Emanuel Groß und Vanessa Schlender (Lübecker Musikschule der GEMEINNÜTZIGEN)
20:00-21:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
21:00-21:20	Quiz: Was Deutsche wissen muss(t)en. Fragen des Einbürgerungstests und Heiteres Frauke Borchers
21:30-22:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
22:00-22:20	Quiz: Was Deutsche wissen muss(t)en. Fragen des Einbürgerungstests und Heiteres Frauke Borchers
22:30-23:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
23:00-23:30	Tanzschritte zu Swing Musik lernen Benedikt Korts
23:30-00:00	Kurzer Schluss der Langen Nacht mit Verlosung von VHS-Gutscheinen
00:00	Gemeinsames Anstoßen und Geburtstagstorte anschneiden
00:30-01:00	Salsa Rasoul Khalkhali und Team

Mitmachen

Vorführung

18:00-23:00 **Beratung und Anmeldung zu den VHS Kursen, Huxstraße 118-120**

Getränke-
ausschank und
Schnittchen ab
22:00 Uhr in
der VHS

Bühnenprogramm, Huxstraße / Balauerfor

Zeit	Programm
18:00-19:00	Flamenco, Tina Sola und Gitarrist Klaus Moormann und Schülergruppe
19:00-19:30	Capoeira, Lasita David mit Gruppe
19:30-19:50	Tanztheater, Marie-Louise John mit Kursteilnehmenden
19:55-20:00	Salsa Cubana, Amparo Gribbohm mit Partner
20:00-20:30	Salsa, Rasoul Khalkhali und Team
20:30-20:50	„Der Gesang der Geister über dem Wasser“ von Goethe, Jasmin Delfs Bo Boj Klupp Vertont von Michèle Groß
21:00-21:30	Kreistänze aus aller Welt, Wiltrud Wagner
21:30-22:00	Nordisk-Dans, Friederike Jancke

Mitmachen

Vorführung

Start der
Langen Nacht
um 17:17 Uhr
vor der VHS
Lübeck

Grußworte
von Senatorin
Kathrin Weiher und
Karsten Schneider,
Direktor des VHS
Landes-
verbandes

Musikzug
durch die
Straße mit der
Jugend-Brass-
band

Dafür stehen die Farben und Symbole:

- Vorführung
- Workshop
- Vortrag
- Lesung
- Mitmachen
- Sonstiges

☺ Pünktlicher Start!
Einstieg in die laufende Veranstaltung
nicht möglich.

Weitere
Programm-
Highlights bis
1:00 Uhr auf
der Rückseite!

Besuchen Sie
auch die Informations-
stände unserer
Kooperationspartner in der
Huxstraße und bei uns in
der Geschäftsstelle,
Huxstraße 118-120

Alle
Angebote
kostenfrei!
(ausgenommen
Gastronomie)

Nehmen Sie
in Ihrer
Alltagskleidung
teil!

Ort und Hausnummer		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
vor Huxstraße	3	Outdoor-Klassenzimmer: Programm der Langen Nacht der Volkshochschulen und Informationen zur VHS Lübeck									
Huxstraße / Königstraße		Infostand: Programm der Langen Nacht der Volkshochschulen und Informationen zur VHS Lübeck								☺ Straßenführung: Treffpunkt VHS-Infostand, Bernd Thura	
in der Huxstraße		Ensemble „Passion du Saxophon“, Max Gerke, Vanesse Schlender, Maria Piltschik, Lewin Kimiai				Salsa, Rasoul Khalkhali und Team					
Rheingans Brillen	25		☺ Physik im Alltag, Gerhard Wunsch			☺ Physik im Alltag, Gerhard Wunsch					
Galerie Koch-Westenhoff	29				Erzählwerkstatt: Muscheln am Ohr, Kathrin Grüneberg						
Kunst Runge	31	☺	Leichte Sprache ist leicht, Till Weber und Henning Niebuhr		☺	Leichte Sprache ist leicht, Till Weber und Henning Niebuhr					
Galerie Ansichtssache	34	☺	Tai Chi - Qi Gong: Die fünf Räder der Harmonie, Renate Riemer		☺	Tai Chi - Qi Gong: Die fünf Räder der Harmonie, Renate Riemer					
Schmakofatz Garage	35	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)									
Freistil	37					Modenschau Fairtrade, Fairtrade Stadt Lübeck					
Bisbee	38	☺	Interaktive kreative Methoden im Sprachunterricht, Marta Bochniak-Fischer		☺	Interaktive kreative Methoden im Sprachunterricht, Marta Bochniak-Fischer					
Henriette K.	45							☺ Plattdötsch snacken, Wolfgang Lohr			
My Hats	47		☺ Beckenbodentraining alltagstauglich, Juliane Tengelmann		☺ Beckenbodentraining alltagstauglich, Juliane Tengelmann		☺ Qi Gong meets Tai Chi, Thomas Schmitt-Schech		☺ Qi Gong meets Tai Chi, Thomas Schmitt-Schech		
vor Huxstraße	48	Salsa mit Abendessen, Rasoul Khalkhali und Team									
Arno Adler Buchhandlung	55	☺	Erzählwerkstatt: Muscheln am Ohr, Kathrin Grüneberg								
Antiquariat Adler	55		☺ Plattdötsch snacken, Wolfgang Lohr								
Kewitz fashion room	56			☺ Mit Hund am Arbeitsplatz, Thomas Balzer				☺ Pilates, Anita Romanzcuk			
leguano	58			☺ Faszientraining: Wofür und wie?, Michael Roemer							
La Vigna	63	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)									
Vielmeerreisen	69		Die Krawatte und ihre kroatischen Wurzeln, Ana Langhoff			☺ Kroatisch für den Urlaub, Ana Langhoff					
Chez Corinne	75	Quiz: La Tour Eiffel, Pascale Frénot-Schmachtel		VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)							
Bierbühne Lübeck	75				Bier-Tasting, Micha Rees		Bier-Tasting, Micha Rees		Bier-Tasting, Micha Rees		
vor Huxstraße	76	Infostände von Kooperationspartnern									
Weltladen oben	83		☺ Nachhaltiger Konsum durch Yoga? Elke Thomasberger								
Akzenthaus	85		Begegnungen der Kulturen und Jam-Session, Akzenthaus								
Buchhandlung Makulatur	87		☺ Kommunizieren in Gruppen: Themenzentrierte Interaktion (TZI), Ulrich Rutter und Simon Bauer								
Café Bar	94	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)									
Huch Blumen	96	Urban Sketching: Farbenfroht Ulrike Plötz		Urban Sketching: Farbenfroht Ulrike Plötz		Urban Sketching: Farbenfroht Ulrike Plötz					
Atelier Zebrafisch	99		☺ Spanisch sprechen: Hola, Amparo Gribbohm			Quiz: La Tour Eiffel, Pascale Frénot-Schmachtel					
Atelier Turan	101		☺ Fotobuch erstellen, Margarita Hanses			☺ Fotobuch erstellen, Margarita Hanses					
Engel & Völkers, 1. OG	102			☺ Mediationswerkstatt: Streit ums Elternhaus, Mediationszentrum Lübeck			☺ Kommunikation in der Partnerschaft - In Verbindung sein und bleiben, Olone Buschendorff-Schaar				
Engel & Völkers, EG	102			☺ Wie funktioniert die japanische Schrift? Den eigenen Namen schreiben, Dagmar Suda			English Pub Quiz, Chris Crofford				
van der mo grafik-kunstschönes	104	☺	Die zauberhafte Welt Astrid Lindgrens (auf Deutsch und Schwedisch), Ulla Rönnborg		☺	Die zauberhafte Welt Astrid Lindgrens (auf Deutsch und Schwedisch), Ulla Rönnborg					
vor Huxstraße	114	Infostand, Kochrezepte zum Mitnehmen, Quiz, Landwege e.V.									
Pavillon vor der VHS	118		Fotomarathon Preisverleihung, Olivia Kempke Lübeck Management		Lachen ist gesund, Dieter Müller	Psychomotorische Spiele, Daniela Nötzel		Lachen ist gesund, Dieter Müller	Psychomotorische Spiele, Daniela Nötzel		
Pagodenzelle vor der VHS	118	„Lass mal schnackn, NDR.“ Mechthild Mäsker und Gäste: Infos zum Radio machen und zu jeder vollen Stunde Talkrunde Lounge / Fotobox / Info zu „Mama lernt Deutsch“									
Huxstraße neben VHS	122	Mülltonnenrallye / Abfallsortierspiel, Entsorgungsbetriebe Lübeck									
Sitzen ... und mehr (Hüxterdamm 2b)			Bienen hinter Glas beobachten und Wissenwertes erfahren, Matthias Neff								
Wasser Marionetten Theater (Kanalstraße 108)				☺ Märchenkonzert, Lübeck Wasser Marionetten Theater			☺ Märchenkonzert, Lübeck Wasser Marionetten Theater		☺ Märchenkonzert, Lübeck Wasser Marionetten Theater		
VHS, UG, Raum 1	118		☺ Yoga Renate Schütt-Bäumker			☺ Meditieren Renate Schütt-Bäumker		☺ Yoga Renate Schütt-Bäumker			
VHS, 1. OG, Raum 3	118	☺	Wie funktioniert die japanische Schrift? Den eigenen Namen schreiben, Dagmar Suda		Familienangebot: Kreativtisch für jung und alt, Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre				☺ Digital Deutsch lernen, Sandra Durán Munoz und Virpi Hach		
VHS, 1. OG, Raum 4	118	☺	Abfallvermeidung und -trennung, Entsorgungsbetriebe Lübeck		☺ Kunst des Small Talk, Undine Stricker-Berghoff			☺ Information zu den Kampagnen der Lübecker Entsorgungsbetriebe, Entsorgungsbetriebe Lübeck			
VHS, 1. OG, Raum 5	118		☺ Entspannung: Stretch Relax, Monika Kramp		☺ Entspannung: Stretch Relax, Monika Kramp		☺ Entspannung: Yoga Nidra, Ulrike Leinburg		☺ Entspannung: Yoga Nidra, Ulrike Leinburg		
VHS, 1. OG, Raum 6	118	Virtuelle Welten real erleben - VR-Brille und 3D-Drucker ausprobieren, Tim Kunold									
VHS, 2. OG, Raum 7	118		☺ Berufliche Orientierung für Frauen: Segel setzen und neue Ziele ansteuern, Frauennetzwerk			☺ Welche Heizung ist die richtige? Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein			☺ So tanzt Griechenland - Mitmachttänze Christine Klingenberg		
VHS, 2. OG, Raum 9	118	☺	Improvisationsübungen, Margret Kornagel		☺ Betzavta - Miteinander eine Sprache der Demokratie lernen, Margret Kornagel			☺ Improvisationsübungen aus der Biographie-Arbeit, Margret Kornagel		☺ Traumgeschichte vor Mitternacht, Margret Kornagel	
Ort und Hausnummer		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30